



Dječji vrtić Milana Sachsa  
Sachsova 5  
10000 Zagreb  
tel./fax: 01/6144-891

### TJEDNI PLAN AKTIVNOSTI

|                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| ODGOJNA SKUPINA: | „Jabuke“                    |
| ODGOJITELJI:     | Diana Vlaić i Ivana Halapir |
| TJEDAN:          | 06.04.-10.04.2020.          |

| RAZVOJNO PODRUČJE              | AKTIVNOSTI  |
|--------------------------------|---|
| Tjelesni i psihomotorni razvoj | <p>-igra „Leti, skače, pliva, hoda“ - utjecaj na govor i motoriku</p> <p>Opis igre: Dijete pažljivo sluša. Kada roditelj kaže nešto istinito, nešto što je moguće u životu, dijete treba izvesti neku dogovorenu radnju (npr. pljesnuti dlanovima ili poskočiti).</p> <p>Primjer:</p> <p>Riba pliva.</p> <p>Pas leti.</p> <p>Ptica leti.</p> <p>Mačka skače.</p> <p>Zeko leti.</p> <p>-vježbe razgibavanja u paru<br/>(vježbaj s mamom, tatom, bratom, sestrom jer u dvoje je ljepše, zar ne?)</p> <p>1.vježba „Daj mi pet“<br/>(okrenete se jedan prema drugome i dajete si pet, a zatim naizmjenice s jednom rukom, pa drugom)</p> <p>2.vježba „Zibanje“<br/>(leđima ste okrenuti jedno prema drugome, primite se za ruke, zibajte se zajedno u jednu stranu pa na drugu)</p> <p>3.vježba „Čučanj“<br/>(okrenite se jedno prema drugome i držite se za ruke, naizmjenice radite</p> |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>čučanj)</p> <p>4.vježba „Bicikl“<br/>(ležeći stav, spojene noge, vozimo bicikl)</p> <p>5.vježba „Uberi 3 jabuke“<br/>(čučanj, skok i dajte si pet)</p> <p>-igra „Prenesi jaje“<br/>(u žličici prenesi čokoladno jaje od jedne strane sobe do druge)</p> <p>Nemoj zaboraviti na svakodnevnu tjelovježbu jer u „zdravom tijelu je zdrav duh“.</p>   |
| <b>Socio-emocionalni razvoj</b>          | <p>-kulturno-higijenske navike: pranje ruku, jutarnje umivanje, češljanje, četkanje zubi, serviranje stola</p> <p>-pomogni roditeljima u kući, stanu</p>   |
| <b>Spoznajni razvoj</b>                  | <p>-„Pisanice-čokoladna jaja“ - izrezanom broju pridruži određeni broj čokoladnih jaja, mala matematika (vidi pod <i>Izražavanje</i>)</p> <p>-„Zekin put do pisanice“ - društvena igra (vidi pod <i>Izražavanje</i>), napravi uz pomoć roditelja.</p> <p>Igra na princip bacanja kockice. Ovisno o tome koji broj dobijemo bacajući kockicu, za toliko polja se zec približava pisanici.</p>   |
| <b>Govor, izražavanje i stvaralaštvo</b> | <p>-priča „O uskrsnom zecu“ V.Picht (neka ti mama ili tata pročitaju pa zajedno razgovarajte o priči)</p> <p><i>Bili jednom mama zečica i tata zec i imali su sedam malih zečića. Nisu znali koji bi od njih mogao biti pravi uskrсни zec.</i></p> <p><i>Uzeli su zato košaru punu šarenih uskrsnih jaja i pozvali svoju djecu.</i></p> <p><i>- Da vidimo koji će od vas biti pravi uskrсни zec! Ponesite ova jaja djeci!</i></p> <p><i>Prvi pristupi najstariji zec, zvani Dugouško. On uze zlatno jaje pa potrči s njim kroz šumu, preko proplanka, prepliva malo jezero, koje se nalazilo na putu, ponovo na livadu, pa sve do dvorišne ograde kuće u kojoj su stanovala djeca.</i></p> <p><i>Ona su za zeku, u vrtu, već pripremila gnijezdo. Dugouško uzme jaki zalet i jednim skokom preskoči ogradu. Ali jao! Nije dobro ocijenio, zalet je bio prevelik, on je prejako skočio, a jaje mu je pritom udarilo u zemlju i razbilo se.</i></p> <p><i>Žalostan i pokunjen vrati se kući neobavljena posla. On nije bio pravi uskrсни</i></p> |

zec. Sada je došao red na drugog zečića, zvanog Vrtirep. On uze srebrno jaje, pa potrči s njim kroz šumu. No, čim je stigao u šumu, s grane ga zovne vrana:

- Zeko što to носиš? Pokaži mi!

- Nosim jaje za djecu. Zar ne znaš da već dolazi Uskrs?

Dok je on pričao, vrana je zgrabila jaje i odletjela s njim. Ni on nije bio pravi uskrsni zec.

Došao je red i na trećeg zeca, koji se je zvao Sladibrk. On uze čokoladno jaje, pa hop s njim kroz šumu! Na samom rubu šume, nadomak proplanku, dočeka ga vjeverica i upita:

- Zeko, što to носиš?

- Čokoladno jaje za djecu!

- Mmmm... - reče vjeverica - Daj mi malo da liznem, molim te!

Lizne ona, lizne zeko, lizne ona, lizne zeko – i u tili čas nestade čokoladnog jajeta. Kada se zeko Sladibrk vratio kući tata ga je počupao za brkove, koji su još bili umrljani od čokolade, i rekao:

- Nisi ni ti pravi uskrsni zec!

Dođe i četvrti zeko na red. On se zvao Šaro. Uze Šaro šareno jaje, pa s njim kroz šumu. Dođe do ruba šume, preko proplanka, pa sve do jezera. Popne se na brvno da s njim prepliva jezero. Dok je plivao, zagledao se u svoju sliku što ju je primijetio na mirnoj površini jezera. No tada – buć! Pade mu jaje u vodu. Ni on nije bio pravi uskrsni zec.

Peti zeko se zvao Meka Šapa. On uzme plavo jaje, pa s njim kroz šumu. Stigne do ruba šume, prijeđe proplanak, stigne do jezera, prepliva jezero, i tek što je stigao na drugu obalu sretne ga lisica.

- Zeko što to носиš? - upita ga lisica.

- Nosim djeci uskrsno jaje! - odgovori zec.

- Daj mi ga malo da ga pokažem svojoj djeci!

Lisičići se stadoše igrati s jajem, kao s loptom. No, jednom jaje promaši, padne na kamen i razbije se.

Ni Meka Šapa nije bio pravi uskrsni zec.

Predzadnji zeko, Kratkorepić, uze žuto jaje, pa potrči s njim kroz šumu, preko proplanka, prepliva jezero, stigne na drugu obalu, krene livadom prema kući gdje su stanovala djeca, kad susretne drugog zeca. On ga pozove da se s njim poigra. Ali usred igre najednom nestade zeca, a od jajeta ni traga ni glasa. Ni

*Kratakorepić nije bio pravi uskrсни zec.*

*Sedmi zeko, najmlađi, zvao se Bjelko. On uze crveno jaje, pa potrči s njim kroz šumu. U šumi sretne vranu koja ga je zvala:*

*- Zeko kud ćeš?*

*- Nosim jaje djeci za Uskrs! - odgovori zeko, ne zaustavljajući se. Na izlasku iz šume dočeka ga vjeverica i htjede se poigrati s njim. No zeko joj odgovori da se žuri odnijeti jaje djeci za Uskrs. Sretno stigne do obale jezera. Stane na brvno da prepliva jezero. Kad je došao na drugu obalu, dočeka ga lisica i htjede ga pozvati da pokaže jaje njenim lisičićima. No, zeko joj se ispriča i reče kako žuri djeci da im odnese uskrsno jaje. Trčeći dalje sretne još jednog zeka.*

*Kad ga taj pozove na igru, Bjelko mu reče:*

*- Nije sad vrijeme za igru, žurim djeci, nosim im jaje za Uskrs! - i odskakuće dalje. Ubrzo zatim stigne do ograde one kuće u kojoj su stanovala djeca. Djeca su u vrtu već pripremila gnijezdo za uskrsnog zeka. Bjelko uze zalet, ni prevelik, ni premalen i preskoči ogradu baš kako treba. U vrtu je našao gnijezdo što su ga djeca za njega pripremila. U njemu ostavi crveno uskrsno jaje.*

*On je bio pravi uskrsni zec.*

*- „Pisanice-čokoladna jaja“ - iz starog kalendara izreži brojeve da se možete igrati igru male matematike.*

*- „Zekin put do pisanice“ - nacrtaj zeku, pisanicu i polja, sve oboji i izreži*