



Dječji vrtić Milana Sachsa  
Sachsova 5  
10000 Zagreb  
tel./fax: 01/6144-891

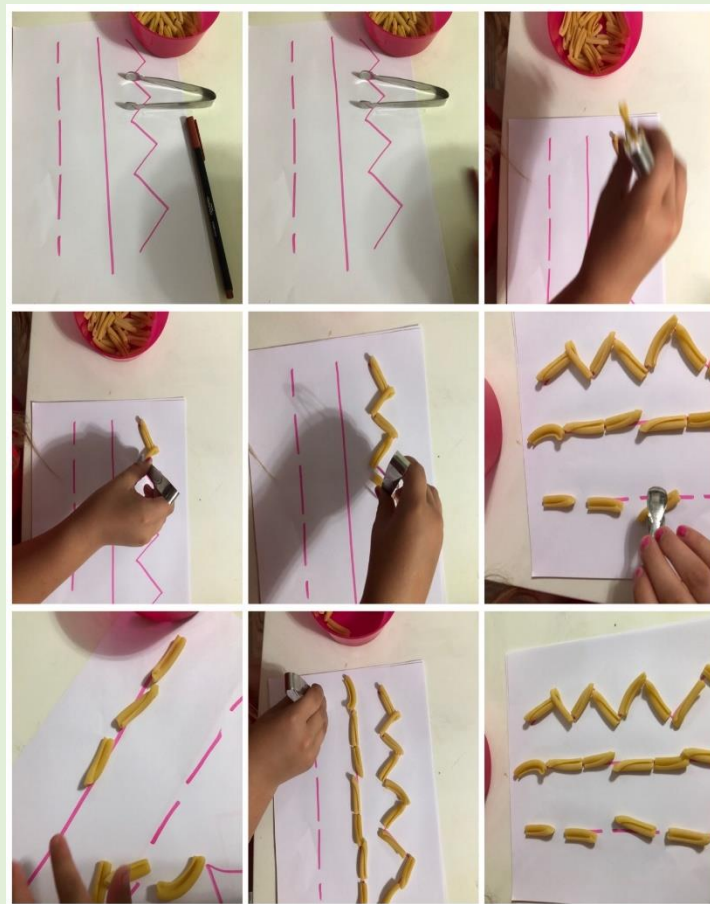
### TJEDNI PLAN AKTIVNOSTI

<b>ODGOJNA SKUPINA:</b>	<b>VJEVERICE</b>
<b>ODGOJITELJI:</b>	<b>VALENTINA LASLO MIRJAM ZEBA</b>
<b>TJEDAN:</b>	<b>18.5.2020.- 29.5.2020.</b>

<b>RAZVOJNO PODRUČJE</b>	<b>AKTIVNOSTI</b>
<b>Tjelesni i psihomotorni razvoj</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- jutarnja razgibavanja (vježbe za vrat, trup, ruke, noge)</li><li>- <a href="https://www.youtube.com/watch?v=z8yp4qq68gk">https://www.youtube.com/watch?v=z8yp4qq68gk</a></li><li>- Igra imitacije</li><li>Imitirajte glasove životinja i istovremeno izvodite pokrete karakteristične za tu životinju. Primjera radi, krekećite kao žaba i pritom skačite kao ona, a zatim potaknite mališana da sve to ponovi. Sljedeći put, neka on vama postavi "zadatak".</li><li>- boravak na zraku</li><li>- šetnja (promatranje promjena u prirodi)</li><li>- vožnja bicikla, romobila</li><li>- igre s loptom ( bacanje/hvatanje; sunožno skakanje s loptom između nogu, kotrljanje lopte)</li></ul>



- Fina motorika:



- Potrebni materijal:

- Bijeli papir
- Posudica
- Makaroni

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ pinceta</li> <li>○ Flomaster</li> </ul> <p>- S flomasterom na papiru nacrtate razne linije (isprekidane, ravne, valovite, I dr.). U posudice stavite malo makarona i pincetu. Zadatak je da dijete s pincetom prenosi makarone i tako slaže crte koje ste nacrtali.</p>
<b>Socio-emocionalni razvoj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Samostalnost za vrijeme blagovanja <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samostalno konzumiranje hrane</li> <li>- Samostalno pranje i brisanje ruku</li> </ul> </li> <li>- Samostalno svlačenje i oblačenje odjeće</li> <li>- Razvijati pozitivne slike o sebi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kada se dijete samo potruži oko neke aktivnosti, npr. obuče se, obriše stol, složi svoju odjeću</li> <li>- poticanje samostalnosti pri obavljanju kućanskih aktivnosti: postavljanje stola za jelo, pranje voća i povrća, briga za biljke, briga za kućne ljubimce, spremanje igračka...</li> </ul> </li> <li>- pranje i spremanje igračaka igračaka na mjesto</li> <li>- Pravim sebe</li> <li>- Potreban materijal: <ul style="list-style-type: none"> <li>- veliki papir</li> <li>- flomasteri</li> <li>- Dijete legne na veliki papir, a vi opcrtate obris njegova tijela. Zatim djetetu ponudite flomastere i kažete mu da oboja sebe s bojama kojima želi. Nakon što je dijete obojalo svoj obris, možete ga izrezati i zalijepiti na karton te staviti na zid.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Spoznajni razvoj</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pronađi par</li> <li>- Potreban materijal: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Papir u boji</li> <li>○ škariće</li> </ul> </li> </ul>

- Ljepilo

Od papira u boji izrežete krugove i trake ( s time da iz jednog papira izrežete dva kruga i odgovarajuću traku). Krugove zalijepite na papir pomiješano. Zatim djetetu ponudite trake i ljepilo. Zadatak je da spoji dva kruga na papiru s trakom tako da zalijepi krajeve traka.



- promatramo promjene u prirodi
  - pupoljke na granama, životinje u prirodi: mravi, bubamare, ptice koje se vraćaju iz toplih krajeve
- znaš li ?
  - Bubamare se obično prikazuju kao crvene bube s crnim točkama, ali ima bubamara raznih boja i s raznim uzorcima. Neke su žute ili narančaste s crnim točkama, neke su crne, a točke su crvene. Ima i onih koje uopće nemaju točke, a

nekima je pokrili je ukrašeno prugama ili kvadratima pa slično s šahovskom polju.

- Zadatak:
- U šetnji neka roditelji s djecom pokušaju pronaći bubamaru i promatrati kako izgleda i koliko ima točkica.
- Djecu možete pitati i ova pitanja:
  - Koje je boje bubamara?
  - Da li je velika ili mala?
  - Kolika ima točkica?
  - Koje su boje točkice?



- Sadnja biljaka
- Potrebni materijali:
  - Plastična prozirna posudica
  - Lukovice ili sjemenke
  - Lopatice ili žlice
  - Voda za zalijevanje
  - Zemlja (ako nemate zemlju možete staviti papirnati ručnik ili vatu)
- U plastičnu posudicu stavite malo zemlje i zatim lukovicu ili sjemenku. Zatim stavite još malo zemlje kako bi je pokrili, zalijte i ostavite na prozoru ili balkonu. Zalijevajte redovito kako bi biljka mogla rasti.
- S djecom promatrajte promjene koje se događaju. Potaknite ih da oni samo govore što su primijetili svojim riječima.

- Promjene možete I slikati, Na kraju slike možete isprintati I napraviti plakat s djetetom I objesiti ga na zid.



**Govor,  
izražavanje i  
stvaralaštvo**

- Domaće vodene boje
- Potreban materijal:
  - Stari flomasteri
  - Posudice
  - Kliješta
  - Voda
  - Kistovi
  - Papir
- Iz starog i osušenog flomastera s kliještima izvadite dio s kojim se piše. Stavite ga u posudicu s vodom. Nakon nekog vremena pustit će boju i tako ćete dobiti čarobne vodene boje. Djetetu ponudite kistove i papir i zabava može početi.



Zagonetka:

- Sićušna je,  
draga, mila,  
na točkice  
ima krila.

U stihove  
mi se skrila,  
nije ptica  
niti dobra vila.

Njezino ime  
ima razne rime:  
maškara, gitara,  
rabarbara, šara!  
(bubamara)

#### BUBAMARA I PČELA

- Uz visoku drvenu ogradu ponosno je rasla krasna divlja ruža.
- Dobro jutro! - u osvit zore pozdravljalo bi je Sunce, a ona bi širom rastvorila ružičaste latice umivene rosom.
  - Dobro jutro, Sunce! - nasmiješila bi se mašući mu prašnicima.
  - Hvala ti što si me probudio. Danas mi u posjet dolazi bubamara.
  - Tu sam, tu sam, ružice! Jesi li dobro spavala?
  - Nisam! Lijeva me je stabljika cijelu noć škakljala. Bojim se da ću se razboljeti.
  - Ma ne, draga ružice, to je sigurno zato što ti je rastao nov pupoljak. Pogledaj kako je lijep!
  - Nov pupoljak? - zazuji pčela. - To me jako veseli. Čim se otvori, doći ću s kanticom po med.
  - Samo izvoli! Uvijek si dobrodošla na moje grane. Pošalji i svoje prijateljice!
  - Zbogom, ružice, zbogom, bubamaro! Danas još moram obići tri cvjetne livade.
  - Marljiva li stvora! - nasmiješi se Sunce i odskoči visoko,



visoko na nebo.

- [https://www.youtube.com/watch?v=GLwclDR\\_tjk](https://www.youtube.com/watch?v=GLwclDR_tjk)

- BROJALICA:

Ide, ide bubamara,  
ne zna, ne zna,  
gdje bi stala.  
Sletjela je na tvoj dlan  
hajde bubamaro van...

- OTISAK BUBAMARE

- Potreban materijal:
- papir
- crvena i crna tempera
- kistovi
- škare

- Djetetu izrežete oblik bubamare. Ponudite mu crvenu boju i kistove. Kada dijete oboja svoju bubamaru stavite da se posuši. Kada se bubamara posušila s crnom temperom nanosite točkice. Točkice dijete može raditi s prstićem ili plutenim čepom.



- PROJEKT
- „#slikajoddomazavrtičiznova“
- TEMA: OBITELJ