



Dječji vrtić Milana Sachsa
Sachsova 5
10000 Zagreb
tel./fax: 01/6144-891

TJEDNI PLAN AKTIVNOSTI

ODGOJNA SKUPINA:	VJEVERICE
ODGOJITELJI:	VALENTINA LASLO, MIRJAM ZEBA
TJEDAN:	11.05 – 15.05.

RAZVOJNO PODRUČJE	AKTIVNOSTI
Tjelesni i psihomotorni razvoj	<p>* jutarnja razgibavanja (vježbe za vrat, trup, ruke, noge) https://www.youtube.com/watch?v=POgefY_4G8w</p> <p>* boravak na zraku</p> <ul style="list-style-type: none">- šetnja (promatranje promjena u prirodi)- vožnja bicikla, romobila- igre s loptom (bacanje/hvatanje; sunožno skakanje s loptom između nogu, kotrljanje lopte) <p>* igra „ping pong s balonima“</p> <p>Za izradu reketa potrebno je:</p> <ul style="list-style-type: none">-2 papirnata (plastična) tanjura-2 špatule-ljepilo-baloni. <p>Drvenu špatulu zalijepite na papir kako biste dobili formu reketa. Napušite balon i igra može početi!</p> <p>https://www.pinterest.com/pin/542613455106480606/</p> <p>* pokretna igra „Ja sjedim sad u šumici“</p> <p>Ja sjedim sad u šumici (prekržiene ruke na prsima)</p> <p>U šiljatoj sam kapici (spojite ruke na glavi kao kapica)</p> <p>Na kamenu poveliko (rukama pokažite veliki kamen)</p> <p>I mislim sad o tom (stavite jedan prst na obraz) i tom (stavite drugi prst</p>

	<p>na obraz)</p> <p>Što bi mogao raditi s tobom? (pokažite na dijete)</p> <p>Ja bi mogao pljeskati!</p> <p>Plješćem ja, plješćeš ti hajmo skupa pljeskat svi!</p> <p>Ja bi mogao šaptati, pjevati, skakati... (smislite sami što bi još mogli raditi i nadopunite pjesmicu)</p> <p>* https://vrticdoma.com/2020/03/26/ja-sjedim-sad-u-sumici/</p>
<p>Socio-emocionalni razvoj</p>	<p>* razvijati samostalnost u brizi za sebe – svlačenje/oblačenje odjeće, pranje ruku</p> <p>* razvijati pozitivnu sliku o sebi – spoznajom „ja znam“, „ja mogu“; ulaganjem napora radi postizanja nečega (obući se, složiti odjeću, obrisati stol, ...)</p> <p>* poticanje samostalnosti pri obavljanju kućanskih aktivnosti: postavljanje stola za jelo, pranje voća i povrća, briga za biljke, briga za kućne ljubimce, spremanje igračaka...</p>
<p>Spoznajni razvoj</p>	<p>* promatranje promjena u prirodi – životinjski svijet/biljni svijet – mravi, ptičice, cvijeće (maslačak, tratinčice)</p> <p>(razgovor o tome što rade, kako izgledaju, imenovanje boja, oblika, tko se brine za cvijeće/tko za tebe...)</p> <p>* Igra sapunicom</p> <p>Što je potrebno?</p> <p>Deterdžent za suđe</p> <p>Posuda</p> <p>Voda</p> <p>Spužvica</p> <p>Plastične igračke</p> <p>Plastične žlice</p> <p>Što trebam napraviti?</p>

Mikserom smiksati deterdžent ili gel za tuširanje s par kapljica vode (vode staviti malo, tek toliko da se napravi pjena, pjena će biti gusta, a voda se neće prolijevati).

Staviti pjenu u posudu.

Osigurati prostor za igru.

I igra može početi... pustite dijete da uživa (bagerom može kopati, lutke može okupati).

Na kraju omogućite da dijete počisti.

Izvor: <https://vrticdoma.com/2020/04/09/zivot-je-sapunica/>

* Kinetički pijesak

Izrada:

Kinetički pijesak je idealan za igru kod kuće, lako ga je napraviti, a potiče razvoj fine motorike (jer se može mijesiti, valjati, oblikovati i stiskati), baratanje predmetima (kantice, lopatice, različiti kalupi, i sl.), razvija maštu i kreativnost djeteta. Igra kinetičkim pijeskom omogućava senzorni razvoj, razvoj pisaćih i crtačkih vještina (crtanje po multi – senzornom materijalu u kojem prsti postaju alat za igru), razvoj govornih vještina (potiče komunikaciju s prijateljem tj. s vama!), povećava pažnju te smiruje i opušta.

Potrebni materijali: - 4 kg običnog pijeska - 2 kg gustina - 2 L vode - jedna čajna žličica deterdženta za suđe - voda
Opis izrade: U veći plastični spremnik stavite pijesak i gustin (miješajte ih dok se ne sjedine). U vodu stavite deterdžent i po malo sipajte u masu pijeska i gustina. Mijesite masu do željene gustoće. Probajte napraviti loptu od smjese ako mislite da ste gotovi. Ukoliko se lopta raspadne, dodajte još vode. Na kraju trebate dobiti masu koja je mrvičasta, vlažna, ali ne mokra i ljepljiva.



Izvor: <http://www.djecjaposla.com/kineticki-pijesak/>

Govor, izražavanje i stvaralaštvo

Priča: „Tri leptira“

Jednog sunčanog ljetnog popodneva letjela su iznad zelene livade tri leptira: bijeli, crveni i žuti. Spuštali su se razigrano čas na jedan, čas na drugi cvjetić.

Iznenada nebo pokriše tamni oblaci. Zatim poče padati kiša. Leptiri žurno poletješe svom domu, ali nađoše vrata zatvorena. Ostadoše na kiši. Njihova krilca bila su sve teža i teža.

Kad u vrtu ugledaše velike cvjetove ljiljana, poletješe onamo. Zamoliše: „Ljiljane bijeli, otvori nam svoje latice da se sklonimo od kiše!“ Ljiljan odgovori: „Bijelog leptira mogu primiti. Crvenog i žutog ne mogu.“ Bijeli leptir tada reče: „Ako nećeš primiti i moja dva prijatelja, hvala ti na gostoprimstvu!“ I sva trojica odletješe.

Kiša je padala sve jače. Leptirići primijetiše krupan crveni tulipan. Pohitaše k njemu i ljubazno ga zamoliše: „Dobri tulipane, dopusti nam da se sklonimo u tvoju kućicu! Kiša će nas upropastiti...“

„Neka uđu crveni i žuti. Bijelog leptira ne primam“, reče tulipan. „Tvoja nam zaštita ne treba ako ne primiš svu trojicu. Radije ćemo zajedno umrijeti nego da svoga prijatelja ostavimo“, rekoše uvrijeđeno crveni i žuti i odletješe.

Taj razgovor čulo je sunce. Odmah je rastjeralo oblake. Zaspalo je toplo i osušilo krilca leptirićima. Oni su ponovno poletjeli na livadu. Igrali su se sve do večeri. Kada se sunce smrklo, vratili su se kući i, umorni, slatko zaspali.

Razgovor nakon pročitane priče

1. Koliko je bilo leptira?
2. Koje boje su bili leptiri?
3. Kako se zove bijeli cvijet?
4. Kako se zove plavi cvijet?
5. Kako se zove žuti cvijet?

* pjevamo „Leptiriću šareniću“

„Leptiriću, šareniću, Dođi malo amo!

Imam jednu lijepu ružu, pomiriši samo.

Ja bih došo', al' se bojim tvoje igle klete,

piknut ćeš me, probost ćeš me,

onda zbogom svijete!“

<https://www.youtube.com/watch?v=J8aGwRQomHs>

* likovna aktivnost „Leptir“

Potreban materijal:

Spužvica (kuhinjska)

Gumica

Tempera

Papir

Upute za rad:

Kuhinjsku spužvicu zavežite po sredini gumicom. Na spužvicu nanosite malo tempere! Spužvicu otisnite na papir i rad je gotov.

Leptiriće ukasite po želji.

